

「妊活・心理」セミナー

「妊活中に必要な運動・栄養」について、また「不妊治療中のこころの状態」について情報提供していくセミナーです。当院に通院されていない方もご参加いただけます！

予約
受付中!

妊活 セミナー

テーマ：毎日の食を見直しましょう

妊娠と関わりの深い栄養素についてお伝えし、妊活力アップのために上手く栄養を取り入れていく方法をご紹介します。

○担当/当院看護師(生殖医療相談士・助産師・体外受精コーディネーター)

心理 セミナー

テーマ：不妊治療を受けている方のこころ

「子どもをなかなか授からないと考えるようになった」、あるいは不妊治療を始めてから、「なんとなく気持ちが不安定になった」など、精神的に不調なことが増えたと感じることはないですか？「自分だけかな?」と考えてしまって孤独を感じる時はないですか？そこで今回は「不妊治療を受けることにより起こるこころの特徴」についてお話ししたいと思います。

○担当/当院生殖心理カウンセラー・臨床心理士

日時

3月2日(土) 14:30~
16:30

場所

5F 多目的室

●定員：30名程度(先着順) ※当院の患者さまでない方もご参加いただけます。

●参加費：無料

●予約方法：<当院の患者さま>

ホームページおよび院内の
タッチパネルで『説明会カウ
ンセリング』⇒『セミナー』の順で
選択してご予約ください。

<当院の患者さまでない方>

まずは当院ホームページ[Web予約の方法]→[予約システム画面
はこちら]→[ご利用登録]にて仮IDを取得してください。再度
[Web予約の方法]→[予約システム画面はこちら]に入り、『説明
会カウンセリング』⇒『セミナー』の順で選択してご予約ください。

◎ご夫婦での参加も大歓迎です。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

※当日のキャンセルはご遠慮ください。※予約システムから予約できない場合は、直接受付にお申し込みください。

<詳しくは、受付スタッフまで>