

「妊活・心理」セミナー

「妊活中に必要な運動」について、また「不妊治療中のこころの状態」について情報提供していくセミナーです。当院に通院されていない方もご参加いただけます！

予約
受付中!

妊活 セミナー

テーマ：妊娠しやすい体づくり

皆さんは、普段自分のからだについて見つめなおすことはありますか？改めて見つめなおすことで、何か改善できることがみつかるかもしれません。通院・治療を頑張っておられる皆様に、妊娠しやすいからだづくりの方法をお話したいと思っています。

今回、軽い運動やストレッチもご紹介しますので無理のない範囲で取り入れてみませんか？

○担当／当院看護師

心理 セミナー

テーマ：不妊治療中のストレスとどう付き合うか

不妊症は様々な方面から健康な私たちの精神状態にストレスを与えており、精神的に不安定な状況を招くことはよくあります!! 「自分だけがこんなにストレスを抱えているのだろうか…!?’と不安になられることもあるかと思います。今回は、「ストレスとは?’ということから「ストレスと上手に付き合っていくにはどうしたら良いだろう」といったお話や、実際に簡単な呼吸法等と一緒に体験してみようと思っています。不妊症のストレスは消えて無くなるものではありません。皆さんが少しでもそれらのストレスと上手に付き合いながら治療を受けられようにお手伝いできたら・・・と思っています。

○担当／当院生殖心理カウンセラー・臨床心理士

日時

12月9日(土)

14:30～
16:30

場所

当院5F 多目的室

●定員：20名程度(先着順) ※当院の患者さまでない方もご参加いただけます。

●参加費：無料

●予約方法：<当院の患者さま>
ホームページおよび院内の
タッチパネルで『説明会カウ
セリング』⇒『セミナー』の順で
選択してご予約ください。

<当院の患者さまでない方>
まずは当院ホームページ[Web予約の方法]→[予約システム画面は
こちら]→[ご利用登録]にて仮IDを取得してください。再度[Web予
約の方法]→[予約システム画面はこちら]に入り、『説明会カウセ
リング』⇒『セミナー』の順で選択してご予約ください。

◎ご夫婦での参加も大歓迎です。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

※当日のキャンセルはご遠慮ください。※予約システムから予約できない場合は、直接受付にお申し込みください。

<詳しくは、受付スタッフまで>