

# 「妊活・心理」セミナー

「妊活中に必要な運動・栄養」について、また「不妊治療中のこころの状態」について情報提供していくセミナーです。当院に通院されていない方もご参加いただけます！

予約  
受付中!

## 妊活 セミナー

### テーマ：妊娠しやすい体をつくろう

栄養バランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠など、日々の積み重ねが大切です。毎日の生活習慣を見直して「妊娠に良いこと」を取り入れましょう！

○担当／当院看護師（不妊カウンセラー・助産師・体外受精コーディネーター）

## 心理 セミナー

### テーマ：不妊治療中の男女の思考の違いについて

「不妊治療を始めてから喧嘩が増えた」「もっと夫に話をきいて欲しいし一緒に考えたい」「妻にどう声をかけて良いのかわからない」「何でこんなに分かり合えないの」など治療がきっかけで悩まれたことがあるかもしれません。「不妊症」が夫婦の関係にどう影響しているかを具体的に見ていきながら、男女の思考の違いについてお話しようと思います。治療中に限らず普段から夫婦の関係性を見直すヒントにいただけたらと思っています。

○担当／当院生殖心理カウンセラー・臨床心理士

日時

12月3日(土)

14:30～  
16:30

場所

Webでの開催となります

●定員：50名程度(先着順) ※当院の患者さまでない方もご参加いただけます。

●参加費：無料

●予約方法：<当院の患者さま>  
ホームページおよび院内の  
タッチパネルで『説明会カウ  
セリング』⇒『セミナー』の順で  
選択してご予約ください。

<当院の患者さまでない方>

まずは当院ホームページ[Web予約の方法]→[予約システム画面は  
こちら]→[ご利用登録]にて仮IDを取得してください。再度[Web予  
約の方法]→[予約システム画面はこちら]に入り、『説明会カウセ  
リング』⇒『セミナー』の順で選択してご予約ください。

◎ご夫婦での参加も大歓迎です。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

※当日のキャンセルはご遠慮ください。※予約システムから予約できない場合は、直接受付にお申し込みください。

<詳しくは、受付スタッフまで>